

**EXERCICE DE REINVESTISSEMENT EN LIEN AVEC L'ACTIVITE 19****« UTILISATION DE L'ENERGIE CHEZ L'ETRE HUMAIN »**

→ Repérer l'information utile dans un article de journal

**La nourriture c'est le carburant de l'être humain !**

Réguler sa température, faire fonctionner ses organes, se déplacer... Pour remplir ces tâches quotidiennes, le corps a besoin d'énergie. 1800 à 2200 kilocalories par jour sont nécessaires à une femme alors qu'un homme devra, en moyenne, en consommer 2400 à 2700. Ces valeurs peuvent varier car d'autres facteurs que le sexe entrent en jeu, comme la masse (plus elle est élevée, plus les besoins sont importants), les conditions physiologiques (la croissance, la grossesse...) ou l'activité physique.

*D'après 20minutes.fr (2013)*

**Ton travail :**

- 1/ Quel est le type d'énergie associée à la source d'énergie « Alimentation » ? **Tu rédigeras une simple phrase.**
- 2/ **Surligne directement dans le texte** ci-dessus les éléments expliquant à quoi sert l'énergie chimique des aliments que nous consommons quotidiennement.
- 3/ La quantité d'énergie nécessaire par jour pour un être humain dépend de plusieurs facteurs. Lesquels ? **Rédige une phrase correcte.**

**Tu as besoin d'un peu plus d'entraînement ? N'hésite pas à faire les exercices du manuel de PC**

**EXERCICE DE REINVESTISSEMENT EN LIEN AVEC L'ACTIVITE 19****« UTILISATION DE L'ENERGIE CHEZ L'ETRE HUMAIN »**

→ Repérer l'information utile dans un article de journal

**La nourriture c'est le carburant de l'être humain !**

Réguler sa température, faire fonctionner ses organes, se déplacer... Pour remplir ces tâches quotidiennes, le corps a besoin d'énergie. 1800 à 2200 kilocalories par jour sont nécessaires à une femme alors qu'un homme devra, en moyenne, en consommer 2400 à 2700. Ces valeurs peuvent varier car d'autres facteurs que le sexe entrent en jeu, comme la masse (plus elle est élevée, plus les besoins sont importants), les conditions physiologiques (la croissance, la grossesse...) ou l'activité physique.

*D'après 20minutes.fr (2013)*

**Ton travail :**

- 1/ Quel est le type d'énergie associée à la source d'énergie « Alimentation » ? **Tu rédigeras une simple phrase.**
- 2/ **Surligne directement dans le texte** ci-dessus les éléments expliquant à quoi sert l'énergie chimique des aliments que nous consommons quotidiennement.
- 3/ La quantité d'énergie nécessaire par jour pour un être humain dépend de plusieurs facteurs. Lesquels ? **Rédige une phrase correcte.**

**Tu as besoin d'un peu plus d'entraînement ? N'hésite pas à faire les exercices du manuel de PC**