



FICHE D'AIDE METHODOLOGIE – « COMMENT PREPARER UN CONTROLE DE PHYSIQUE-CHIMIE ? »

ATTENTION!

Une leçon ne s'apprend pas au dernier moment. Il faut t'organiser de façon à apprendre le cours petit à petit. Tu as besoin de temps pour assimiler les notions présentées par le professeur de physique-chimie.

→ CONSEIL N°1 – COMMENCE PAR LIRE LA LECON



Pour apprendre une leçon, on commence par la lire, à tête reposée et dans le calme (Le lieu où tu travailles est important, attention de ne pas être distrait)

Assure-toi de comprendre le vocabulaire scientifique utilisé dans la leçon. S'il y a un mot que tu ne comprends pas, tu peux demander à ton professeur ou à un membre de la famille, tu peux utiliser le dictionnaire ou internet mais aussi ton manuel de physique-chimie

ATTENTION!

APPRENDRE UNE LECON NE SE RESUME PAS A LA LIRE PLUSIEURS FOIS. IL FAUT CREER UNE FICHE DE REVISION POUR CHAQUE SEQUENCE. CETTE FICHE DOIT ETRE CLAIRE ET SERA REUTILISEE POUR PREPARER LE BREVET NATIONAL DES COLLEGES.

(Si tu ne sais pas comment faire une fiche de révision, consulte la fiche d'aide disponible sur le site)

En physique-chimie, les informations principales d'une leçon sont :

- Les mots-clés + définitions
- Les formules et expressions littérales
- Les lois
- Les grandeurs accompagnées de leurs unités de mesure et symboles
- Les informations données dans les bilans et rédigées au stylo rouge dans les leçons

→ CONSEIL N°2 – APRES LA PHASE DE LECTURE VIENT LA PHASE DE RECITATION



Après avoir lu la leçon de physique-chimie, tu peux retravailler cette leçon à voix haute. Sers-toi de ta voix pour réciter la leçon. Pour cette étape, ton cahier est fermé, tu ne vois donc pas le cours. Il faut tester tes connaissances pour vérifier que tu as retenu le cours donc on ferme le cahier !

Tu peux demander à un membre de la famille de t'interroger sur le vocabulaire ou d'écouter ta récitation par exemple.

→ CONSEIL N°3 – APRES LA PHASE DE RECITATION VIENT LA PHASE D'ECRITURE



Après avoir lu et récité la leçon de physique-chimie, attrape un stylo, ferme ton cahier et prépare une feuille blanche à carreaux ou non.

Cette étape est la plus difficile mais c'est celle qui te permettra de savoir si tu connais et si tu as retenu la leçon de physique-chimie.

Essaye de réécrire les grandes étapes de la leçon, les mots clés de la leçon en donnant leur définition, ce qui te semble le plus important.

Si tu es à l'aise pour cette étape, tu peux également essayer de reconstruire la leçon seul sur cette feuille blanche.

Au début cela sera compliqué mais tu vas t'y habituer petit à petit ! Courage

→ CONSEIL N°4 – REFAIRE TOUS LES EXERCICES ET REVOIR TOUTES LES INTERROGATIONS ECRITES EN LIEN AVEC LES SEQUENCES A REVISER

Il faut t'assurer que tu es capable de refaire tous les exercices et interrogations, en ayant le cahier fermé et en étant uniquement confronté à l'énoncé de l'exercice proposé !

Cela ne sert pas à grand-chose de lire une correction d'exercice, il faut te confronter à la feuille blanche pour savoir si tu sais refaire ces exercices.

→ CONSEIL N°5 – CONNECTE TOI SUR LE SITE DE PHYSIQUE-CHIMIE

Tu y trouveras peut être des documents supplémentaires ainsi que tous les documents qui n'ont pas pu être imprimés et distribués en classe mais qui restent utiles pour les révisions.

Tu as du mal à appliquer ces conseils ou il y a une chose que tu ne comprends pas dans le cours ?



N'OUBLIE PAS QUE TU PEUX TOUJOURS DEMANDER DE L'AIDE AU PROFESSEUR EN LUI ENVOYANT UN MAIL PAR EXEMPLE OU EN LUI POSANT DES QUESTIONS DE VIVE VOIX

