



FICHE D'AIDE NUMERO 1 – « COMMENT APPRENDRE UNE LEÇON EN PHYSIQUE-CHEMIE ? »

ATTENTION!

Une leçon ne s'apprend pas au dernier moment. Il faut t'organiser de façon à apprendre le cours petit à petit. Tu as besoin de temps pour assimiler les notions présentées par le professeur de physique-chimie.

→ CONSEIL N°1 – COMMENCE PAR LIRE LA LEÇON



Pour apprendre une leçon, on commence par la lire, à tête reposée et dans le calme (Le lieu où tu travailles est important, attention de ne pas être distrait)

Assure-toi de comprendre le vocabulaire scientifique utilisé dans la leçon. S'il y a un mot que tu ne comprends pas, tu peux demander à ton professeur ou à un membre de la famille, tu peux utiliser le dictionnaire ou internet mais aussi ton manuel de physique-chimie

ATTENTION!

APPRENDRE UNE LEÇON NE SE RESUME PAS A LA LIRE PLUSIEURS FOIS

→ CONSEIL N°2 – APRES LA PHASE DE LECTURE VIENT LA PHASE DE RECITATION



Après avoir lu la leçon de physique-chimie, tu peux retravailler cette leçon à voix haute. Sers-toi de ta voix pour réciter la leçon. Pour cette étape, ton cahier est fermé, tu ne vois donc pas le cours. Il faut tester tes connaissances pour vérifier que tu as retenu le cours donc on ferme le cahier !

Tu peux demander à un membre de la famille de t'interroger sur le vocabulaire ou d'écouter ta récitation par exemple.

→ CONSEIL N°3 – APRES LA PHASE DE RECITATION VIENT LA PHASE D'ECRITURE



Après avoir lu et récité la leçon de physique-chimie, attrape un stylo, ferme ton cahier et prépare une feuille blanche à carreaux ou non.

Cette étape est la plus difficile mais c'est celle qui te permettra de savoir si tu connais et si tu as retenu la leçon de physique-chimie.

Essaye de réécrire les grandes étapes de la leçon, les mots clés de la leçon en donnant leur définition, ce qui te semble le plus important.

Si tu es à l'aise pour cette étape, tu peux également essayer de reconstruire la leçon seul sur cette feuille blanche.

Au début cela sera compliqué mais tu vas t'y habituer petit à petit ! Courage

Tu as du mal à appliquer ces 3 conseils ?

N'OUBLIE PAS QUE TU PEUX TOUJOURS DEMANDER DE L'AIDE AU PROFESSEUR

